Carpenter's Rule

La Boussole

Une règle de vie qui tient dans ta *vraie vie*.

Trente questions, sept minutes. Trois engagements à ta mesure et un premier pas pour cette semaine.

Prière
Retrouver un point d'ancrage : la prière, ou d'abord le silence.

Corps
Dormir, bouger, respirer. Il porte tout le reste.

Foyer
Être vraiment là pour ceux qui comptent.

Travail
Bien faire. Et savoir fermer l'atelier.

Fraternité
Ne pas marcher seul.

Scanne pour faire ta Boussole

carpentersrule.com/boussole

Gratuit, sans inscription. Tes réponses restent sur ton téléphone.